

sorumlulukları olduğunu hatırlatarak kendi sorumluluklarından bahsedebilir, onunkinin de okula gitmek olduğunu belirtebilirsiniz.

Kullanacağınız ifadelerin kısa ve net olması, ayrıca söz ve davranışlarınızın tutarlı olması çok önemlidir.

Çocuğunuz herhangi bir sağlık şikâyeti ile okula gitmek istemiyorsa öncelikle onu yatırlamadan dinlemelisiniz. Eğer rahatsız olmadığınızdan eminseniz ona öğretmenin hastalık durumunda size haber vereceğini ve gerekeni yapacağını söyleyebilirsiniz.

Okula vardığınızda çocuğunuzla vedalaşmayı uzun sürdürmeyiniz. Sınıf önünde beklemeniz çocuğunuzun daha fazla kaygılandırıp uyum süresini uzatacaktır.

Çocuğunuz ağladığında, bu davranışının bir şeyi değiştirmeyeceğini ona kesin bir dille anlatmaya çalışınız. Çocuğunuz sizin bu tutarlı davranışınızı gördüğünde ayrılma stresi ile başa çıkmaya yönelecektir.

Çocuğunuzun, onu okul çıkışı zamanında alacağınızı ya da eve servisle döneceğini, ayrıca onu evde muttaka karşılayacak bir kişinin olduğunu açıklayınız. Özellikle kaygılı çocuk, bir daha eve dönmeyeceği düşüncesiyle okula gitmek istemeyebilir.

Okulda yaşadıklarıyla ilgili onunla konuşunuz. Ancak okul çıkışı fiziksel, zihinsel ve duygusal olarak yorgun olabileceğini ve her şeyi anlatmak

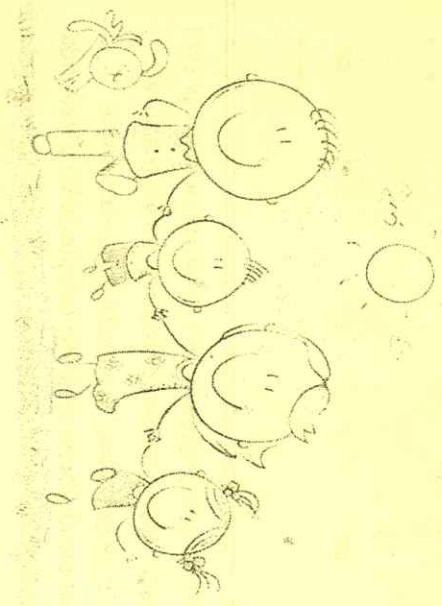
istemeyeceğini aklınızdan çıkarmayınız. Sabırlı olup dinlenmesine izin veriniz.

Öğretmenlere bakış açısı çocuğunuzun uzun yıllarını geçireceği okula bakış açısının temellerini oluşturur. Daha ilk günlerden "Şunu yapmazsan öğretmene söyleyim." gibi ifadeler, öğretmenleri ile kuracağı güven ve sevgi ilişkisini olumsuz yönde etkiler.

Yatış ve kalkış saatlerinin düzene oturtulması, okula uyumun yanı sıra çocuğunuzun verimli öğrenmesine de katkı sağlayacaktır.

Eğer çocukta daha önce var olmayan sorunlar ortaya çıkarsa (çabuk ağlama, uyku bozuklukları, iştah değişiklikleri, sinirlilik, alt ıslatma, kaygı vb.) Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümü ile konu hakkında iletişime geçilmesi durumun kısa sürede tanımlanmasına yol açacak ve çözümü kolaylaştıracaktır. Unutmayın ki çocuklar, yeni durumlara büyüklerden daha kolay ve rahat uyum sağlar. Çocuğunuzun yaşayabileceği güçlükleri en kısa sürede gidermek adına okul ile yapacağınız işbirliği çok kıymetlidir. Bu süreçte size güvenmesi ve yanında hissetmesi onun en önemli yardımcısı olacaktır. Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümü olarak tüm yıl boyunca öğrencilerimizin akademik, sosyal ve duygusal gelişimlerini takip edecek ve öğrenci ihtiyaçları doğrultusunda destekleyeceğiz. Sağlıklı, mutlu ve başarılı bir yıl diliyoruz.

## OKULA UYUM VELİ BROŞÜRÜ



MANİSA SALTINI

Pınar Kandemir  
Hatice Hüseyin Bulut Anaokulu  
Psikolojik Danışman ve  
Rehber Öğretmeni

Adres: Kurtuluş Mah. Şüheda Cad. No:237 Saltini/  
Manisa  
İletişim:02367153457  
http://bulutanaokulu.meb.k12.tr